



University of California San Diego,
USA

Kerim

Fakultät CCB – Chemische Biologie M. Sc. – 2. Fachsemester

01.05.2021 – 31.07.2021



UC San Diego

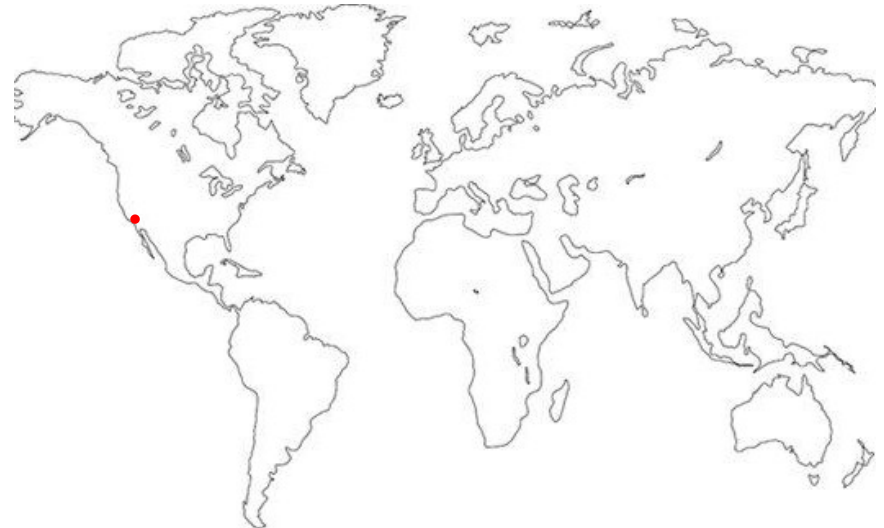
Die University of California San Diego ist Mitglied des University of California-Verbundes und zählt zu den besten Universitäten der Welt. Sie befindet sich in San Diego im Stadtteil La Jolla und liegt direkt an der Pazifikküste.

Die UCSD ist bekannt für ihre Spitzenforschung und arbeitet eng im Verbund mit mehreren regionalen Forschungszentren wie dem Salk Institute und dem Scripps Research Institute zusammen.

San Diego, USA

San Diego ist die zweitgrößte Stadt im US Bundesstaat Kalifornien und grenzt an Tijuana, Mexiko. San Diego ist bestens bekannt für konstant sommerliches Wetter, kulturelle Vielfalt, herrliche Strände, Straßenkunst, mexikanisches Essen und Nachtleben.

Durch das sommerliche Klima ist es vereinzelt sehr trocken und verlässt man die Stadt trifft man sehr schnell auf wüstenähnliche Gebiete. Neben Tijuana befindet sich auch Los Angeles nicht weit entfernt, was traumhafte Wochenendtrips nach Hollywood ermöglicht.



Aufgaben während des Praktikums

Während meines Aufenthaltes war ich Teil eines großen Projektes von drei Arbeitsgruppen der UCSD. In einfachen Worten geht es in dem Projekt um eine Proteinfamilie die im angeborenen Immunsystem eine wichtige Rolle bei Virusinfektionen spielt.

Mein Job war es herauszufinden wie bestimmte Proteine zusammenarbeiten, um den RNA-Bindungsmechanismus dieser Proteinkomplexe auf struktureller Ebene zu verstehen. Das Highlight war die Arbeit am Elektronen Mikroskop „Talos Arctica“.

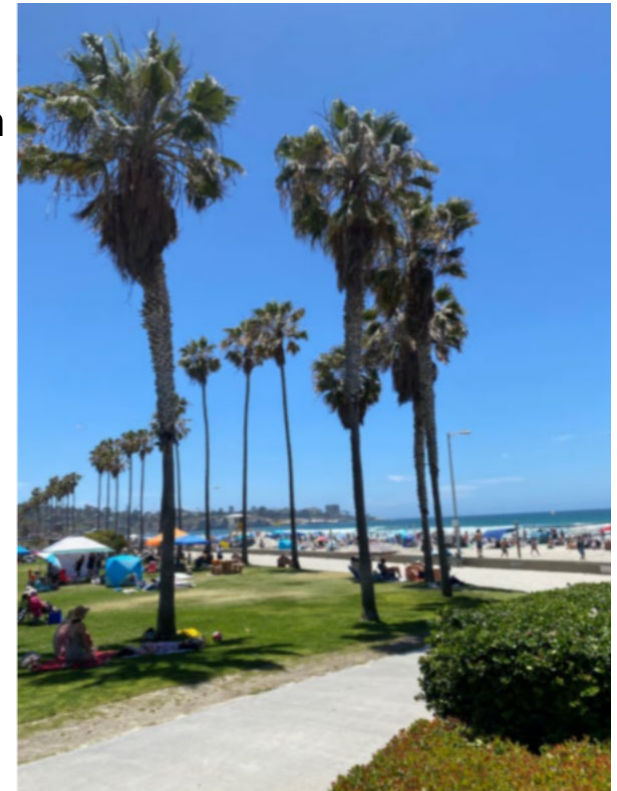


- Einblicke in Spitzenforschungen
- Erweitertes wissenschaftliches und analytisches Denken
- Einblicke in das Leben eines Forschers an einer Top Universität
- Erweiterung meiner Labskills



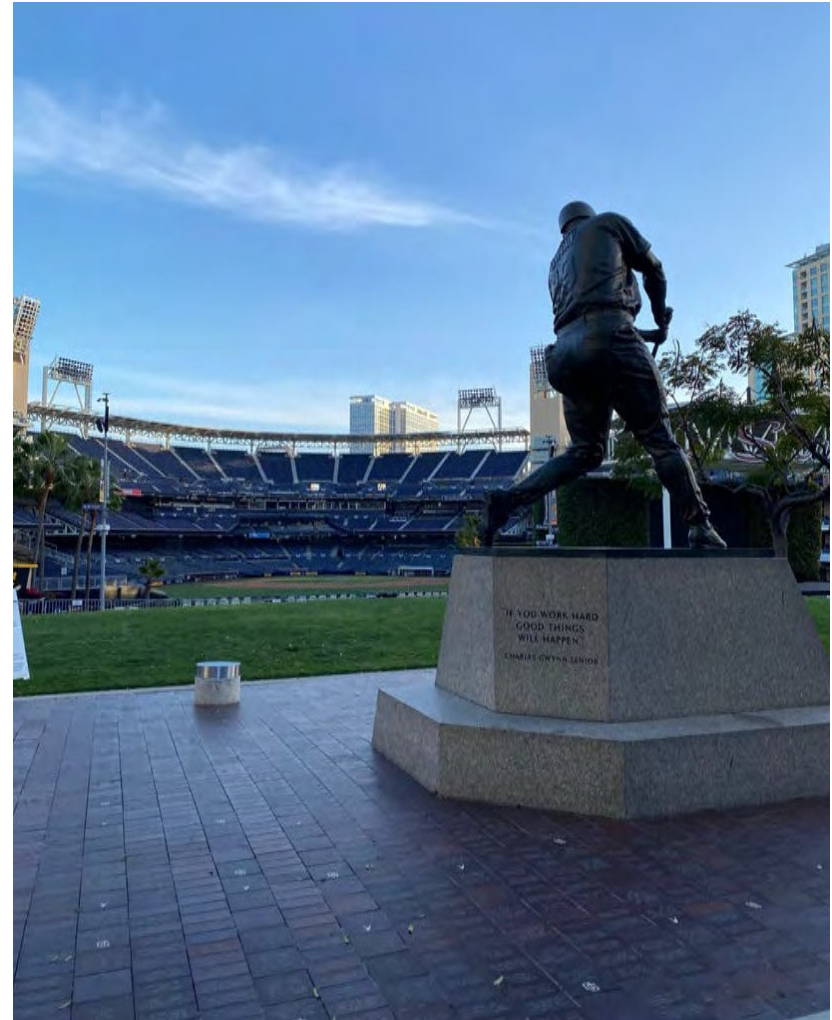
Eindrücke

Hat die Erfahrung mein Leben verändert?
Meine Einstellung zum Leben hat sich verändert. Ich fühle mich reich an Erfahrung und Wissen und habe großartige Menschen kennen lernen dürfen, zu denen ich auch jetzt nach dem Aufenthalt noch intensiven Kontakt pflege.



Kultur

Besonders interessant war die Arbeitsmoral die ich erlebt habe. Typisch deutsche Tugenden wie Pünktlichkeit oder Sorgfalt habe ich selten gesehen. Trotzdem wurde jede Arbeit mit überdurchschnittlich guten Ergebnissen beendet und das Ziel immer erreicht. Außerdem fand ich die Einstellung der Menschen untereinander sehr schön. Jeder wurde respektiert, ob's die Kassiererin im Ralph's, der Busfahrer, oder der Hausmeister war, es wurde sich stets bei allen bedankt und small talk geführt. Tatsächlich hatte ich teilweise den Eindruck, als würde "Stress" dort nicht existieren - traumhaft, oder?



Tipps & Vorschläge für zukünftige Praktikant/-innen

- Sei offen! Wenn du eher zurückhaltend bist, solltest du das dringend vor der Abreise ablegen, denn die Menschen sind direkt und quatschen dich auf offener Straße an.
- Suche die passende Unterkunft rechtzeitig! Dafür eignet sich am besten in eine Facebook Gruppe beizutreten z.B. „UCSD – off campus housing“
- Geld... Das Leben in den Vereinigten Staaten ist teuer und San Diego ist sehr teuer. Plane deshalb ein paar Euros mehr ein.
- Lasse genug Platz in deinem Koffer und nimm nicht zu viel mit! Jacken oder eine Wollmütze brauchst du nicht. Außerdem gibt es dort super Shopping-Möglichkeiten in diversen Outlets.
- Trau dich! Hast du Fragen, frag. Hast du irgendwelche Probleme, sprich mit Leuten. Alle werden dir versuchen zu helfen.

Das Leben danach...

Was ich mitnehme aus der Zeit für die Zukunft? Definitiv die lebensfrohe Einstellung und der Umgang mit vermeintlichen Stresssituationen
Kann ich mir vorstellen zurückzukehren? Definitiv ja.

Und wenn man schon mal in Kalifornien ist, bietet es sich an die Westküste hoch zu fahren und ein Abstecher nach Vegas. Und wenn dann noch Zeit ist, an der Ostküste ist ja auch noch die Stadt, die niemals schläft

